



Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Kurse und Fortbildungen für mehrsprachige Helfer*innen

Programm
Juli – Dezember 2021

Liebe Helfer*innen, liebe Interessierte

Neues Design, neuer Name, neue Leitung

Wir freuen uns, dass ihr Euch für unser Programm interessiert. Im ersten Halbjahr haben wir einige Online–Angebote durchgeführt. Wir waren begeistert über die große Teilnahme.

Auch im zweiten Halbjahr haben wir ein paar Neuigkeiten für Euch. Das Programm hat ein neues Aussehen, denn ab sofort sind wir nicht mehr die „Innere Mission München“. Der Name hat sich geändert zu „Diakonie München und Oberbayern“. Außerdem gibt es ein neues Gesicht beim Seminar, Laura Theis bereichert das Seminar und steht Euch ab sofort für alle Anliegen auch zu Verfügung.

Das Angebot bleibt gewohnt vielfältig. Es gibt weiterhin unsere bekannten Kurse und Fortbildungen und dieses Halbjahr auch einen Foto–Workshop (Seite 10) oder auch wieder eine Online–Seminarreihe. Diesmal zum Thema Demenz (Seite 12).

Viel Freude beim Lesen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und bis dahin eine gute Zeit.

Hannes Brücher und Laura Theis

Inhaltsverzeichnis

Seite

- 4 Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer
- 6 Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelferinnen und -helfer
- 9 Helfer*innen – Runde
- 10 Fotoprojekt – Mein und dein, unser München
- 12 Seminar zu Hause – Vielfalt Demenz
- 14 Fortbildungen



Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Ältere Menschen mit Migrationsgeschichte begleiten

In München gibt es ca. 100.000 ältere Menschen mit Migrationsgeschichte. Viele leben schon lange in München, andere sind erst seit kurzem hier. Im Alter wünschen sich viele Menschen regelmäßige Besuche und Begleitung. Sie brauchen Hilfe und sind manchmal auch allein. Mehrsprachige Helferinnen und Helfer besuchen die Älteren zu Hause, schenken Zeit, Freude und ein Lächeln ins Gesicht.

Ort Seminar, Landshuter Allee 38b, 80638 München

Termine 6 Nachmittage, jeweils 13 – 17.30 Uhr

5.10.21 + 7.10.21 + 12.10.21 + 14.10.21 + 19.10.21 + 21.10.21

Preis 15€ (bei Bedarf auch kostenlos)

Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

An sechs Nachmittagen lernst Du viel über Hilfe für ältere Menschen mit Migrationsgeschichte. Zum Beispiel über die Pflege-Versicherung. Wir lernen auch etwas über häufige Krankheiten im Alter und wie man helfen kann. Und wir sprechen über das Ehrenamt und wie Du ältere Migrant*innen zu Hause unterstützen kannst.

Kursinhalte

Eine kleine Auswahl der Themen im Kurs:

- Möglichkeiten der Begleitung Älterer
- Grundlagen Pflege-Versicherung
- Beratungs- und Pflege-Angebote in München
- Gesunde Ernährung im Alter
- Alterstypische Erkrankungen und Hilfe
- Aktivierung der Ressourcen Älterer
- Wichtiges zur Unfall-Vermeidung im Haushalt
- Depression im Alter und Notfallhandeln
- Ehrenamt und rechtliche Rahmenbedingungen

Hast Du Fragen? Möchtest Du dich anmelden?

Ruf uns gerne an oder schreib uns eine Email:

seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de

oder (089) 12 69 91 434



Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelfer*innen

Demenz und Migration

Demenz ist eine Krankheit. Alte Menschen mit Demenz vergessen viel. Zuerst oft nur einfache Dinge und Wörter, aber dann immer mehr. Den Namen von Freunden, die eigene Adresse oder auch welches Jahr es ist. Ältere Migrant*innen vergessen auch manchmal die deutsche Sprache und dass sie in Deutschland sind. Die Krankheit Demenz kann man nicht heilen. Aber man kann den Familien und Betroffenen helfen!

Ort Seminar, Landshuter Allee 38b, 80638 München

Termine 6 Nachmittage, jeweils 13 – 17.30 Uhr

9.11.21 + 11.11.21 + 16.11.21 + 18.11.21 + 23.11.21 + 25.11.21

Preis 15€ (bei Bedarf auch kostenlos)

Mehrsprachige Demenzhelfer*innen

Im Kurs lernst Du viel zum Thema Demenz. Zum Beispiel, was da im Kopf passiert und welche Hilfsangebote es gibt. Du lernst auch, wie man Menschen mit Demenz am besten hilft und wie es den Angehörigen geht. Wenn Du diesen Kurs und den Kurs für mehrsprachige Helfer*innen (Seite 4) besuchst, bekommst Du ein Zertifikat (nach §45a,c SGB XI).

Kursinhalte

Eine kleine Auswahl der Themen im Kurs:

- Demenzhelfer*innen im Einsatz
- Alltag erkrankter Migrant*innen
- Grundlagen der Krankheit Demenz
- Angebote für demenziell Erkrankte
- Wertschätzende Kommunikation
- Möglichkeiten Konflikte zu lösen
- Biographiearbeit mit erkrankten Migrant*innen
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen
- Die Situation der Angehörigen

**Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer
+ Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelfer*innen
= Demenzhelfer*in (§45a,c SGB XI)**



Referentinnen und Referenten in den Kursen

Semra Altinişik Gerontologin

Elena Augustin Pflegefachkraft

Tülin Bernsdorff Heilpraktikerin für Psychotherapie

Claudia Bößl Sozialpädagogin

Hannes Brücher Soziologe

Angela Danquah Pädagogin

Iris Gorke Sozialpädagogin

Silvia Krupp Gerontologin

Klara Paal Psychologin

Mensioure Riza Ärztin für Allgemeinmedizin

Eva - Maria Schädler Sozialpädagogin

Laura Theis Sozialpädagogin

Manuela Vogel-Zierlinger Gerontologin

Elisabeth Wesselman Referentin Interk. Versorgung

Helfer*innen – Runde

Regelmäßige Treffen für unsere Ehrenamtlichen und Kursteilnehmer*innen

Während der Kurse lernst du viele neue Gesichter kennen und triffst Menschen, mit denen Du dich gerne austauscht. Unsere Helfer*innen – Runden bieten die Gelegenheit das auch weiterhin zu tun. In gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Gebäck sprechen wir über uns, unser Ehrenamt und vieles mehr.

Die Helfer*innen – Runden starten wieder, sobald es die Pandemie zulässt. Wir geben Dir Bescheid.

Ort Landshuter Allee 38b, 80637 München

Termine werden bekannt gegeben, je 15 – 16 Uhr



Mein und dein, unser München

Analog – Fotoprojekt zu Lieblingsplätzen in der Stadt

München ist vielfältig

Mach mit! Zeig uns Deine Lieblingsplätze in München! In einem 3-teiligen Projekt gehen wir raus, fotografieren unsere Lieblingsplätze und erzählen die Geschichten dazu. Mach Dich mit uns auf die Reise. Gemeinsam erstellen wir eine bunte Collage mit Lieblingsplätzen unserer vielfältigen Stadt. Mein und dein, unser München.

Ort Workshops, Landshuter Allee 38b, 80637 München

Kosten 15€ Materialkosten (kann bei Bedarf entfallen)

Mit freundlicher Unterstützung der
Münchener Schreibakademie

Einführungs – Workshop

Termin 17.9.21 von 16 – 19 Uhr

Du bekommst von uns eine Einweg-Kamera und wir besprechen, was Du damit machen kannst. Du lernst etwas über schöne Fotos und auch das gesamte Projekt kennen.

Foto-Phase | Besuche deine Lieblingsplätze in München und machen Sie schöne Fotos.

Schreib – Workshop

Termin 16.10.21 von 9:30 – 16 Uhr

Unsere Fotos sind gemacht und wurden entwickelt. Bevor wir nun unsere Geschichten aufschreiben, lernst Du, wie Du das gut machen kannst.

Schreib-Phase | Wir suchen uns die schönsten Bilder aus und schreiben unsere Geschichten dazu.

Abschluss – Workshop

Termin 19.11.21 von 16 – 19 Uhr

Fotos und Texte finden zusammen. Du präsentierst den Teilnehmer*innen Dein Werk und so entsteht die gemeinsame Collage aller Lieblingsplätze.

Ausstellungs-Phase | Unsere Lieblingsplätze präsentieren wir der Stadt! Online und vielleicht auch analog werden unsere Werke ausgestellt.



Vielfalt Demenz

Online – Seminar zu Hause

Online – Reihe rund um das Thema Demenz
Vergesslichkeit hat viele Namen. Demenz-Erkrankungen treffen vor allem ältere Menschen. Wenn Menschen mit Demenz zu Hause gepflegt werden, kann man viel tun, um den Erkrankten und den Angehörigen zu helfen. In unserer Reihe beschäftigen wir uns ausführlich mit verschiedenen Aspekten der Krankheiten Demenz.

Ort Online auf ZOOM

Referentin Iris Gorke, Alzheimergesellschaft München

Kosten 5€ je Vortrag, 15€ die ganze Reihe (kann bei Bedarf entfallen)

mit Unterstützung der Alzheimer Gesellschaft München



Grundlagen, DemenzPartner – Kurs

Demenz ist der Begriff für verschiedene Krankheiten, die im Gehirn passieren. Hier lernst Du verschiedene Formen und die Grundlagen. Sie lernen alles für DemenzPartner.

Termin Mittwoch, 29.9.21 von 15 – 17 Uhr

Selbsterleben von Menschen mit Demenz

Gemeinsam versuchen wir die veränderten Welten und das Erleben von Menschen mit Demenz kennenzulernen.

Termin Mittwoch, 6.10.21 von 15 – 17 Uhr

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Bei Menschen mit Demenz verändert sich viel. Wenn wir bei der Kommunikation ein paar Dinge beachten, kann der Alltag leichter werden.

Termin Mittwoch, 13.10.21 von 15 – 17 Uhr

Entlastung der Angehörigen und Angebote

Auch für die pflegenden Angehörigen ist die Demenz eine große Herausforderung. Du lernst, wie und wo sich Helfende Unterstützung holen können.

Termin Mittwoch, 27.10.21 von 15 – 17 Uhr

Corona und dann?

Irgendwann wird es wieder vorbei sein

Wie kann die neue Normalität aussehen?

Was passiert mit uns, wenn es täglich keine neuen Fallzahlen mehr zu hören gibt? Wenn man sich wieder ohne Angst draußen bewegen kann? Diese Pandemie tatsächlich vorüber ist? Wir tauschen uns darüber aus, was war, und was uns die Pandemie gelehrt hat.

Ort Landshuter Allee 38b, 80637 München

Termin Mittwoch, 27.7.21 von 13 – 15 Uhr

Referentin Klara Paal, Psychologin

Kosten kostenlos

Mehrsprachigkeit

Mehr als nur Dolmetschen

Eine wichtige Ressource im Ehrenamt

Mehrsprachige Ehrenamtliche sind wertvolle Brückenbauer*innen für Ältere mit Migrationsbiographie. Es gibt viele Projekte, die auf diese wichtige Kompetenz bauen. Wir zeigen Euch viele Möglichkeiten und bieten einen Erfahrungsaustausch.

Ort Landshuter Allee 38b, 80637 München

Termin Dienstag, 21.9.21 von 17 – 19 Uhr

Referentin Laura Theis, Seminarleitung

Kosten kostenlos

Wohnen im Alter – zu Hause oder ins Heim? Da gibt es doch noch mehr!

Alternative Wohnformen im Alter

Wenn die Pflege zu Hause für die Angehörigen schwer wird, denken viele nur an das Pflegeheim. Aber da gibt es noch mehr. Wohnen im Viertel, Gemeinschaftswohnen, Integriertes und Betreutes Wohnen. Wir zeigen Alternativen in und um München auf.

Ort Landshuter Allee 38b, 80637 München

Termin Mittwoch, 24.11.21 von 15 – 17.30 Uhr

Referentin Eva-Maria Schädler, Sozialpädagogin

Kosten kostenlos

Weltweit digital zusammen Kontakte digital gestalten

Chancen der digitalen Welt

Durch die Corona-Pandemie gibt es mehr und neue Möglichkeiten über das Internet in Kontakt zu bleiben. Online-Spieleabende, gemeinsame digitale Pinnwände, Video-Konferenzen und vieles mehr. Wir zeigen Dir viele Möglichkeiten, weltweit in Kontakt zu bleiben.

Ort Online auf ZOOM, Du erhältst einen Link

Termin Donnerstag, 2.12.21 von 17:30 – 19:30 Uhr

Referentin Laura Theis und Hannes Brücher, Seminarleitung

Kosten kostenlos

Herzlich willkommen

Dobrodojde | Καλώς ήρθατε | Bienvenidos
Bienvenue | Добро пожаловать | Hoş geldiniz
Ahlan wa sahlan | Mirë se vini | Chào Thân Ái
Bun venit | Welcome | Witamy | Benvenuti
Dobrodošel | Bem-vinido | Dobro došli | Karibu

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Landshuter Allee 38b, 80637 München

(089) 12 69 91 434

Signal Messenger | (+49) 151 22 17 85 71

seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de

www.seminar-mehrsprachig.de



gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat