



نحن نتطلع إلى  
سماعكم!

## معلومات حول العيش في سن الشيخوخة

- للمجموعات الدولية، المجتمعات، الأندية والجمعيات
- بلغتك الأم
- الفعاليات في مكان اجتماعكم
- في شكل محاضرات، مجموعات نقاش بؤريه، نقاشات،  
أو اجتماعات الأندية
- الخدمة مجانية

**Diakonie** 

München und Oberbayern

 Informationskampagne  
Brücken bauen

# هل يمكن أن نلفت اهتمامك بفعالية تحتوي على معلومات مجانية؟

المواضيع التي ممكن ان تشملها الفعاليه

- نظرة عامة على العروض المتاحة في ميونخ
- التشبيك والنصائح
- المساعدة في الخدمات الاجتماعية والمساعدات المالية
- الوثائق في حالة الطوارئ
- (مثل: الوكالة الدائمة، الوصيه المرضيه، الوصيه الحياتية)
- التأمين الصحي وتأمين الرعاية – من يدفع ماذا؟
- احتياجات الرعاية وعروض الدعم التمريضي (الرعايه الصحيه )
- أنواع الإقامة وخدمات الرعاية في المنزل
- الرعاية القصيرة الأجل – ماذا تعني؟
- التغذية والسكري
- الرعاية التلطيفية والرعاية في المستشفيات
- الخرف - ماذا الآن؟
- وكذلك مواضيع مصممة وفقاً لاحتياجاتك

نحن سعداء بتنظيم الزيارات والمحاضرات في مرافقتنا لرعاية المسنين  
والرعاية التمريضية طويلة الأمد. كل الخدمات المقدمه مجاناً.

**Judith Steinbach (Contact)**

Landshuter Allee 38b, 80637 München  
(089) 12 69 91-430 / 0151 22 17 85 71  
brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de  
www.bruecken-bauen-muenchen.de

gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**