

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Unsere telefonischen und persönlichen Beratungen sind kostenfrei und neutral. Gerne vereinbaren wir persönliche Gespräche, bei Bedarf auch Hausbesuche.

Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt. Wir unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, sexueller Orientierung und Religion.

Spendenkonto bei der HypoVereinsbank:
Hilfe im Alter gemeinnützige GmbH
IBAN: DE57 7002 0270 0066 0566 00
BIC: HYVEDEMMXXX
Betreff: Beratungsstelle für ältere Menschen, Spende für Senior*innen

Herausgeber: Hilfe im Alter gGmbH / Offene Altenarbeit
Bilder: Titel, Beratungsstelle.
Weitere, pixabay.com, unsplash.com (cc)
Stand: August 2019

Wir sind für Sie da

Beratung

Tel.: 089/12 69 91 - 439 / - 440
Fax: 089/12 69 91 - 429
altenberatung@im-muenchen.de
www.altenberatung-muenchen.de

Sprechzeiten

Montag bis Donnerstag
09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr

Freitag
09:00 - 13:00 Uhr

Ort

Landshuter Allee 38b
80637 München

Anfahrt

Bus 53/63/153 - Schlörstraße
U1/U7 - Rotkreuzplatz
Tram 16/17 - Donnersbergerstraße



Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Unsere Mission
Menschlichkeit

Hilfe im Alter

Über uns

Die Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Ältere Menschen und Angehörige stehen heute mehr denn je vor einer Vielzahl von Anforderungen, die Rat und Hilfe notwendig machen.

In der Fülle der Angebote geeignete Ansprechpartner*innen und das richtige Angebot zu finden ist oft mühsam.

Seit fast 40 Jahren bietet unsere Beratungsstelle Unterstützung für Senior*innen und sorgende Angehörige an.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungen, wie Sie Ihren Alltag zu Hause eigenständig gestalten und organisieren können.

Wir unterstützen Sie als pflegende Angehörige, um geeignete Angebote zu Ihrer Entlastung zu finden. Außerdem beraten wir Sie zu Pflegeheimen und weiteren Wohnmöglichkeiten im Alter.



Beratungsangebote

Information und Beratung zu Themen wie...

- ambulante Versorgung zu Hause
- teilstationäre und stationäre Angebote
- alternative Wohnmöglichkeiten für ältere Menschen
- Finanzierung von häuslicher und stationärer Versorgung
- Rehabilitations- und Erholungsmöglichkeiten
- Kuren für pflegende Angehörige
- Kontakt- und Bildungsangebote
- Allgemeine Fragen zur Vorsorge

Unterstützung bei...

- Behördenangelegenheiten
- Antragstellungen (Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis u.a.)

Vermittlung von Angeboten wie...

- ambulante Hilfen wie Pflegedienste, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf
- Tages- und Kurzzeitpflege, Betreuungsgruppen
- Betreutes Wohnen, Wohnen im Viertel, Wohngemeinschaften
- Alten- und Pflegeheime, Beschützende Einrichtungen

Unterstützungsangebote

Treffpunktgruppe für Senior*innen

Sie sind alleinstehend und suchen wieder neue Kontakte? Sie haben Interesse an verschiedenen Themen und möchten sich auch gerne selbst einbringen?

In unserer monatlichen Treffpunktgruppe haben Sie Gelegenheit, Gleichgesinnte kennenzulernen und aktiv am Gruppen-geschehen teilzunehmen.



Ehrenamtliche Postpat*innen

Sie brauchen Unterstützung beim Sortieren und Ablegen Ihrer Post oder dem Zusammenstellen von Unterlagen für Anträge? Gerne vermitteln wir Ihnen unsere ehrenamtlichen Postpat*innen.

Wenn Sie ältere Menschen in ihrer Selbstständigkeit unterstützen möchten und Ihnen behördliche Angelegenheiten leicht von der Hand gehen, dann wenden Sie sich an uns. Nach einer kostenlosen Schulung können Sie als ehrenamtliche Postpat*innen eingesetzt werden; selbstverständlich werden Sie dabei von den Mitarbeiterinnen fachlich begleitet.